

サンプル帳票①

1日献立表

令和5年9月1日(金)

特別養護老人ホーム●●●●

		常食(常食)			刻み食(常食)			極刻み食(極刻み食)			ミキサー食(ミキサー食)			常食(デイ)(常食(デイ))										
計	エネルギー	1266	水分	1073.1	エネルギー	968	水分	977	エネルギー	809	水分	1011.2	エネルギー	740	水分	987.1	エネルギー	448	水分	412.6	エネルギー	水分	エネルギー	水分
	タンパク	57.5	アミノタンパク	9.1	タンパク	50.2	アミノタンパク	7.5	タンパク	43.7	アミノタンパク	6.5	タンパク	30.7	アミノタンパク	3.1	タンパク	26	アミノタンパク	4.1	タンパク	アミノタンパク	タンパク	アミノタンパク
	脂質	21.5	トリアシル当量	6.8	脂質	18.7	トリアシル当量	5.4	脂質	19.9	トリアシル当量	7.8	脂質	24.9	トリアシル当量	3.6	脂質	5.1	トリアシル当量	0.9	脂質	トリアシル当量	脂質	トリアシル当量
朝食	22人		8人			13人			7人															
	エネルギー	334	水分	325.9	エネルギー	269	水分	278.3	エネルギー	179	水分	281.4	エネルギー	178	水分	256.1	エネルギー	水分	エネルギー	水分	エネルギー	水分	エネルギー	水分
	タンパク	10.3	アミノタンパク	4.8	タンパク	8.8	アミノタンパク	4	タンパク	6	アミノタンパク	3.5	タンパク	5.3	アミノタンパク	2.9	タンパク	アミノタンパク	タンパク	アミノタンパク	タンパク	アミノタンパク	タンパク	アミノタンパク
	脂質	7.3	トリアシル当量	5.9	脂質	5.9	トリアシル当量	4.7	脂質	5.1	トリアシル当量	4.1	脂質	7.1	トリアシル当量	3.6	脂質	トリアシル当量	脂質	トリアシル当量	脂質	トリアシル当量	脂質	トリアシル当量
	ご飯		軟飯(140g)			全粥			ミキサー粥															
	精白米	56	1232	精白米	43.4	347.2	精白米	21	273	精白米	17.5	122.5												
	水	98	2156	水	95.2	761.6	水	126	1638	水	122.5	857.5												
			介護食用ゼラチン寒天			0.7	5.6	ソフティア U		0.21	2.7	白清MCTオイル		2.8	19.6									
												ソフティア U		0.88	6.1									
	味付ひろす		→			→			→			→												
	(既)味付ひろす		60	1320	→			48	384	→			42	546	→			36	252					
	みそ汁(大根・油揚げ)		→			→			→			→												
	木綿豆腐	20	440	→			16	128	→			14	182	→			12	84						
	えのき茸	5.88	129.4	→			4.71	37.6	→			4.12	53.5	→			3.53	24.7						
	大根	22.22	488.9	→			17.78	142.2	→			15.56	202.2	→			13.33	93.3						
油揚げ	2	44	→			1.6	12.8	→			1.4	18.2	→			1.2	8.4							
煮干しだし	120	2640	→			96	768	→			84	1092	→			72	504							
みそ・麦みそ	12	264	→			9.6	76.8	→			8.4	109.2	→			7.2	50.4							
(凍)ねぎ	1.06	23.4	→			0.85	6.8	→			0.74	9.7	→			0.64	4.5							
梅干し		→			→			梅びしお			梅びしお													
かつお梅	10.67	234.7	→			→	85.3	梅びしお			6	78	梅びしお			6	42							

サンプル帳票②

調理日誌

令和5年10月01日(日)		天気	行事	職員会議			施設長	栄養士	記録者
調理室温度		調理室湿度	冷蔵庫1	冷凍庫1	冷凍庫2	水道水(色・濁・臭・異物)			
調理前	℃	%	℃	℃	℃	調理前	mg/l		有・無
調理中	℃	%	℃	℃	℃	調理後	mg/l		有・無
早出	日勤		遅出		パート				
特 老	入所者	提供数	入院	外泊	外出	本入所・本退所・退所			デイサービス 喫食者
	朝	名				入院・外泊・外出			
	昼	名				退院・帰荘			
	夕	名				入院・外泊・外出			
経管 栄養	名	名	名	名	退院・帰荘			名	
短 期	朝	名	入所・退所・外出			入所・退所・外出			
	昼	名	入所・退所・外出			入所・退所・外出			
	夕	名	入所・退所・外出			入所・退所・外出			
	経管 栄養	名	入所・退所・外出			入所・退所・外出			
ケ ア	朝	昼	夕	入院	外泊	外出	本入所・本退所・退所		入院・外泊・外出
	名	名	名	名	名	名	入院・外泊・外出 退院・帰荘		入院・外泊・外出 退院・帰荘
備 考						食数	朝食	昼食	夕食
						並飯	名	名	名
					軟飯	名	名	名	
実施献立名					(中心温度)	調理終了時刻	残食		
朝 食						℃	時 分	主食	主 食
						℃	時 分		
						℃	時 分		
						℃	時 分		
						℃	時 分	副食	
						℃	時 分		
						℃	時 分		
昼 食						℃	時 分	主食	副 食
						℃	時 分		
						℃	時 分		
						℃	時 分		
						℃	時 分		
						℃	時 分	デイ	
						℃	時 分		
夕 食						℃	時 分	主食	そ の 他
						℃	時 分		
						℃	時 分		
						℃	時 分		
						℃	時 分	副食	
						℃	時 分		
						℃	時 分		
終了時間					時 分				

検 食 簿

2023年10月1日 日曜日 ●●様BD ←※行事情報が飛ぶ

施設長	栄養士

朝食	献立				検食者				
	記入事項	主食の炊方	丁度よい	硬い	軟らかい	検食時間 時 分			
		味付の具合	丁度よい	薄い(甘い)	濃い(辛い)	所見			
		分量は	良い	多い	少ない				
		鮮度は	良い	ふつう	悪い				
		色彩は	良い	ふつう	悪い	衛生面	異物混入	なし	あり
		盛付は	良い	ふつう	悪い		異味異臭	なし	あり
				加熱状況	適切		不適切		
昼食	献立				検食者				
	記入事項	主食の炊方	丁度よい	硬い	軟らかい	検食時間 時 分			
		味付の具合	丁度よい	薄い(甘い)	濃い(辛い)	所見			
		分量は	良い	多い	少ない				
		鮮度は	良い	ふつう	悪い				
		色彩は	良い	ふつう	悪い	衛生面	異物混入	なし	あり
		盛付は	良い	ふつう	悪い		異味異臭	なし	あり
				加熱状況	適切		不適切		
夕食	献立				検食者				
	記入事項	主食の炊方	丁度よい	硬い	軟らかい	検食時間 時 分			
		味付の具合	丁度よい	薄い(甘い)	濃い(辛い)	所見			
		分量は	良い	多い	少ない				
		鮮度は	良い	ふつう	悪い				
		色彩は	良い	ふつう	悪い	衛生面	異物混入	なし	あり
		盛付は	良い	ふつう	悪い		異味異臭	なし	あり
				加熱状況	適切		不適切		

サンプル帳票④

(別紙)

食数一覧

特別養護老人ホーム●●●●

食形態 常食

	朝食	昼食	間食	夕食
9/1 (金)				
9/2 (土)				
9/3 (日)				
9/4 (月)				
9/5 (火)				
9/6 (水)				
9/7 (木)				