

宇和島地区広域事務組合

令和2年  
夏号

# 広報誌

Uwajima Public Service Association

No.72



養殖真鯛



# けるな水産業！



愛南

愛南漁業協同組合では、5月18日から公式オンラインショップを開設し、その日水揚げされた鮮魚の詰め合わせやマダイ、媛スマ、愛南サツキマスといった養殖特産品、及び加工品のネット注文による個人向け販売を始めました。

丸魚はもちろん、三枚におろしたフィレや皮無しの冊も販売していますので、魚を捌くことのできない方でも安心してご購入いただけます。

この機会に、安心・安全、鮮度抜群な美味しい愛南町の水産物を、ぜひご家庭でお楽しみください！



▲天然魚詰め合わせボックス  
(愛南漁業協同組合公式オンラインショップ)

サイトオープンに合わせて、YouTube愛南ぎょレンジャーちゃんねるも開設！捌き方や簡単レシピを公開しています。愛南町の美味しく新鮮な魚を使って、ご家庭でぜひチャレンジしてみてください！



愛南町 水産課  
地域おこし協力隊 林さん



▲愛南漁業協同組合のみなさん

愛南町の水産業界から元気をとおとします☆  
愛南町のおいしいお魚を使って料理をしたり、食べてもらって家族で楽しくおうち時間を過ごしてもらえたらと思います。

水産物消費拡大のための支援として、愛南町ぎょよく普及推進協議会では、愛南町独自の取組である、“ぎょよく”教育を活用した“愛南ぎょレンジャーちゃんねる”を開設！愛媛大学南予水産研究センター若林良和教授監修のもと、食材として敬遠しがちな魚を個人でも気軽に購入できる手助けとして、オンラインショップで取り扱っている商品の捌き方動画、調理動画を作成。

魚を捌いてみたいけどやり方がわからない、魚料理は調理がめんどくさそう、という方向けの動画もたくさんアップしています。

外出自粛が求められる今、“愛南ぎょレンジャーちゃんねる”を利用して魚料理にチャレンジしてみませんか。



愛南漁業協同組合  
販売促進課 三浦さん



愛南ぎょレンジャーちゃんねる

【表紙写真養殖真鯛】  
愛南漁業協同組合様より  
ご提供いただきました。



宇和島市新型コロナ対策「産地応援」企画

## #鯛たべよう

宇和島市では、コロナショックによって出荷が滞っている鯛の消費拡大を目的とした産地応援企画『#鯛たべよう』が5月12日からスタートしています。

鯛を食べたとき、買ったとき、料理したとき、釣ったときなどにハッシュタグ「#鯛たべよう」をつけてSNSに投稿して応援してください。

## ●ハッシュタグとは

SNS上で記号の「#(ハッシュマーク)」の後に特定のキーワードを付与することで、同じキーワードでの投稿を瞬時に検索することができたり、趣味・関心の似たユーザー同士で話題を共有することが可能となる機能です。

## 鯛ポンカツ麦タルソース

## 【材料(2人分)】

- ▶ 鯛の切り身…4切れ
- ▶ 塩こしょう…少々
- ▶ ポンジュース…30cc
- ▶ 小麦粉、卵、パン粉…各適量
- ▶ ゆで卵…1個
- ▶ 玉ねぎ…20g
- ▶ パセリ…少々
- ▶ 麦みそ…小さじ1
- ▶ マヨネーズ…大さじ3

- ① 鯛の切り身に塩こしょうをし、ポンジュースに漬け込む。
- ② ①に小麦粉、卵、パン粉の順で衣をつけて揚げる。
- ③ ゆで卵と玉ねぎ、パセリをみじん切りにし、麦味噌とマヨネーズをまぜて麦タルソースを作る



麦タルソースをかけて完成

## 鯛さつま風リゾット

郷土料理を新感覚で



## 【材料(2人分)】

- ▶ 鯛の切り身…150g
- ▶ パプリカ(赤・黄・緑)…各10g
- ▶ しいたけ…20g
- ▶ しめじ…40g
- ▶ 玉ねぎ…50g
- ▶ 人参…20g
- ▶ 麦みそ…大さじ1
- ▶ 塩こしょう…少々
- ▶ 醤油、酒…小さじ1
- ▶ とろけるチーズ…25g
- ▶ 牛乳…300cc
- ▶ 白すりごま…小さじ1

- ① 鯛の切り身をフライパンで焼き、1口サイズに切る
- ② 野菜はそれぞれ粗みじんにして炒める
- ③ フライパンに①(盛り付け用にも残しておく)とご飯を入れ、水をひたひたまで加えて煮る
- ④ 煮立ったら牛乳入れてさらに弱火で加熱する
- ⑤ ④に麦みそ、醤油、酒、すりごまを加え、とろっとしたら火を止める
- ⑥ 塩こしょう、とろけるチーズを入れ、余熱でチーズを溶かす

## かんたん鯛グラタン

## 【材料(4人分)】

- ▶ 鯛の切り身…90g
- ▶ 塩こしょう…少々
- ▶ さつまいも…1個
- ▶ シチューの素…3人前
- ▶ ミックスチーズ…40~60g

- ① 鯛は1口サイズに切り、塩こしょうをしてフライパンで焼く
- ② さつまいもは皮をむき、1口サイズに切って水に浸してアクをとり、ゆでる
- ③ 別の鍋で、②とシチューの素でシチューを作る
- ④ ココット型に①と③を入れ、ミックスチーズを上のにのせて180℃のオープンで5分程度焼く



残り物のシチューから作れます

## ▲宇和島鯛膳集掲載レシピ例

宇和島市公式ホームページ内に、新型コロナ対策特設サイト「みんなでうわじま応援ページ」がオープンしています。

地元のみなさまで参加・応援するプラットフォームとして、テイクアウト情報やふるさと納税特集ページ、各種支援施策、応援企画などの情報を発信していきます。鯛レシピ「宇和島鯛膳集」も掲載されていますので、ぜひご家庭などでご利用ください。

鯛だけでなく、地元でとれる魚全体の消費が増え、水産業界全体が盛り上がることに繋がればと考えています。

ぜひとも『#鯛たべよう』の企画をきっかけに、地元のおいしいお魚を食べてもらえたらと思います！

みんなで  
うわじま  
応援



宇和島市 総務企画部  
シティセールス推進係 中村 さん



# 宇和島地区広域事務組合職員募集

令和3年度採用の職員を募集します。

職種	人数	受験資格
事務職	1名程度	平成3年4月2日以降生まれで、4年生大学を卒業又は令和3年3月卒業見込みの人
看護職	1名程度	昭和46年4月2日以降生まれで、看護師・准看護師資格を有する人（令和3年3月末までに取得見込みを含む。）
介護A	4名程度	平成13年4月2日から平成15年4月1日までの間に生まれ、高等学校を卒業又は令和3年3月卒業見込みの人若しくは高等学校卒業程度以上の学力を有する人で、福祉に関心があり入職後5年以内に介護福祉士資格を取得する意欲のある人
介護B		昭和46年4月2日から平成13年4月1日までの間に生まれ、社会福祉士又は介護福祉士資格を有する人（令和3年3月末までに取得見込みを含む。）
保育士	1名程度	昭和56年4月2日以降生まれで、保育士資格を有する人（令和3年3月末までに取得見込みを含む。）
消防職	7名程度	○平成8年4月2日以降生まれで、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和3年3月卒業見込みの人 若しくは高等学校卒業程度以上の学力を有する人 ○準中型自動車免許を有する人（取得見込みを含む。）

## 【1次試験】

職種	内容	試験日
事務職	教養試験（大卒程度）、事務適性検査、作文	令和2年9月20日(日)
看護職	看護師適性検査、作文	
介護A	教養試験（高卒程度）、作文	
介護B		
保育士	保育士専門試験、作文	
消防職	教養試験（高卒程度）、消防適性検査、作文	

※2次試験は、1次試験合格者のみに通知します。

※受験資格等の詳細は、各試験案内で確認してください。

## 【採用年月日（予定）】令和3年4月1日

### 【試験案内・志願票】

○消防職以外の職種は、組合事務局管理課、組合福祉施設または組合ホームページにあります。

○消防職は、消防本部総務課、鬼北消防署、吉田・津島分署、組合事務局管理課、宇和島市・松野町・鬼北町人事担当課または消防本部ホームページにあります。

※郵便で請求する場合は、「職員志願票請求」と朱書きした封筒に、返信用封筒（94円切手を貼り、宛先を書いた長形3号サイズ）を同封し、各問い合せ先へ郵送してください。

## 【受付期間】下記期間の執務時間中（必着）

試験区分	受付期間
事務職・看護職・介護A・介護B・保育士・消防職	令和2年8月3日～令和2年9月1日

## 【問い合わせ先】

消防職以外の職種	消防職
〒798-8601 宇和島市曙町1番地 宇和島地区広域事務組合管理課人事係 TEL 0895-22-8664	〒798-0060 宇和島市丸之内5丁目1番18号 宇和島地区広域事務組合消防本部総務課庶務係 TEL 0895-22-7539

# 新消防車両紹介

## 宇和島地区広域事務組合消防本部

### ■はしご車 (35m級・先端屈折型)

ハイテク機能をフル装備した最新鋭はしご車！

この車両は、令和元年9月に配備されました。はしごは、高さ35m (12階相当) まで伸ばすことができます。最大放水量は1分間に2000リットル。大量の放水により高層ビルの火災を一気に消火します。

このはしご車の最大の特徴は、はしごが屈折するということです。この屈折装置によって容易にビルに接近することができ、スムーズな救助活動が可能となります。



### ■救助工作車 (レスキュー車)

高度救助資機材を積載したレスキュー車！

この車両は、令和2年3月に配備されました。火災や交通事故に対応するため、最新鋭の救助資機材を多数備えるほか、地中の音を検知する資機材など、大規模な自然災害に備え、高度救助資機材も装備。クレーンや照明装置もフル装備した特別救助隊が運用するレスキュー車です。



未来のために、いま選ぼう。

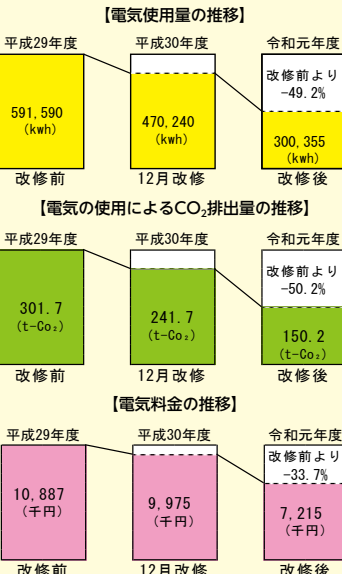
## 地球温暖化対策のための取組を紹介します

宇和島地区広域事務組合では、福祉・消防・環境事業にともなう全体の温室効果ガス排出量を、2030年度までに2013年度比で32.7%削減する目標を達成するため、平成29年度に策定した温暖化対策実行計画に沿って、省エネ設備の導入をはじめ、COOLCHOICEの推進・啓発などカーボン・マネジメントの普及に取組んでいます。

### ●●●●● これまでの取り組み ●●●●●

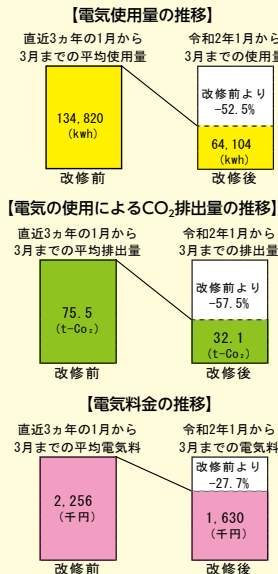
#### 特別養護老人ホーム 城辺みしま荘 【平成30年度空調・照明設備改修事業】

平成29年度に策定した組合温暖化対策実行計画により、後に補助事業を活用した2施設より一足早く特別養護老人ホーム城辺みしま荘の空調および照明設備の改修を行い、大幅なCO<sub>2</sub>排出量の削減を図りました。



#### 特別養護老人ホーム 柏寿園 【令和元年度空調・照明設備改修事業】

環境省の二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金「地方公共団体カーボン・マネジメント強化事業」を活用して、特別養護老人ホーム柏寿園の空調および照明設備を地球に優しい省エネ設備に改修しました。昨年末に工事が完了し、冬場の電気使用量が抑えられたことでCO<sub>2</sub>排出量の削減に繋がりました。



### ●●● これからの取り組み ●●●

#### 特別養護老人ホーム 湯乃香荘 【令和2年度空調・照明設備改修事業】

CO<sub>2</sub>排出量を  
40%削減見込み



昨年度に引き続き環境省の補助金を活用して、特別養護老人ホーム湯乃香荘の空調・照明設備を高効率型の省エネ設備に改修する予定です。計画では年間CO<sub>2</sub>排出削減量110t-CO<sub>2</sub> (△40%削減)を見込んでいます。

#### 【空調設備】

居室・共同スペースのエアコンを高効率型の個別空調方式へ統一

- 冷房時の室温は28℃を基準化。
- 部屋の大きさ・用途に合わせた機器を選ぶ。
- 集中リモートによるこまめな運転管理。

#### 【照明設備】

蛍光灯などをLED照明設備へ更新

- 必要な明るさを維持しながら不要な照明を撤去。
- 人感センサーによる消し忘れ防止。
- 昼間は調光機能により明るさを控えめに。

私たちの「身近な選択」が、地球温暖化対策につながります。



クール CHOICE 検索

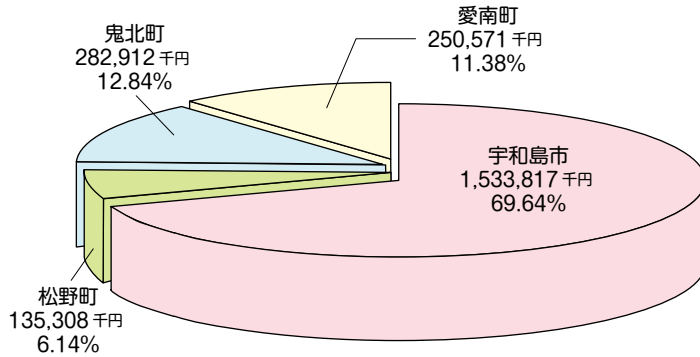
詳しくはこちら



# 宇和島地区広域事務組合の令和2年度の予算をお知らせいたします

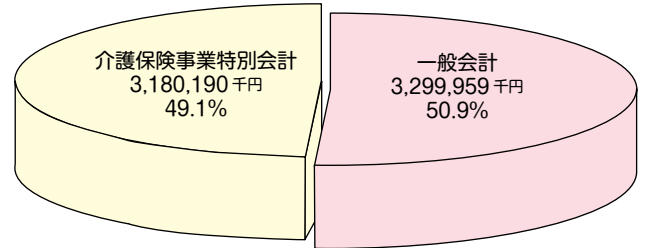
宇和島地区広域事務組合は、市町がその業務の一部を効率よく共同して処理するために設置された特別地方公共団体で、その経費の多くは構成4市町による負担金によって賄われています。

## 関係市町負担金



## 会計別予

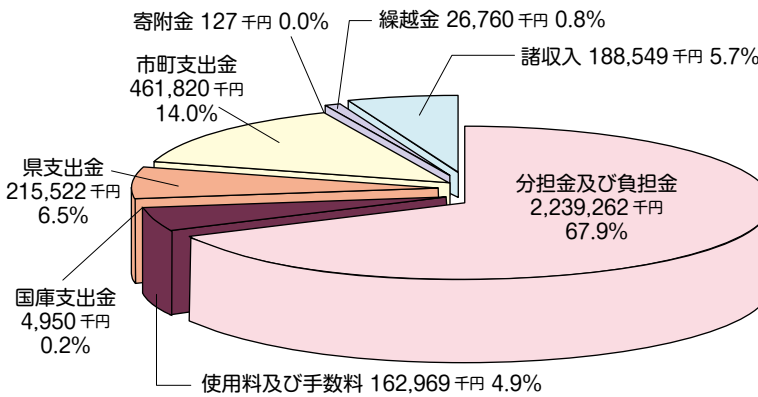
▽予算総額：6,480,149 千円



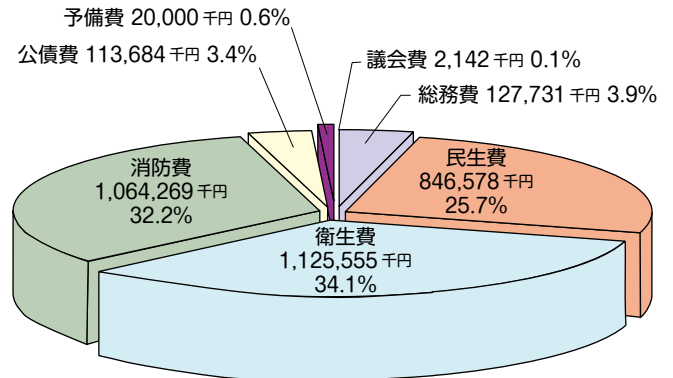
## ◇ 一般会計

▽歳入歳出予算額：3,299,959 千円

### 【歳入】



### 【歳出】

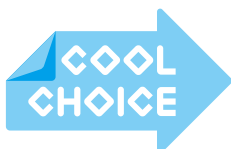


## ◇ 特別会計

会計名	本年度予算額	前年度予算額	前年度比	備考
介護保険事業特別会計	3,180,190 千円	3,030,151 千円	150,039 千円 (4.95%)	介護保険対象施設に関する会計です。

### ▽予定されている主な事業

汚泥再生処理センター敷地法面崩落防止事業	25,000 千円	汚泥再生処理センター敷地法面から落石のおそれがある箇所に擁護壁を設置します。
Net119緊急通報システム整備事業	1,683 千円	聴覚あるいは言語に障がいのある方が、スマートフォン等を用いて、音声によらない緊急通報をおこなうことができるシステムを、南予地区5消防本部で共同整備します。
湯乃香荘空調・照明設備改修事業	110,000 千円	組合の地球温暖化対策実行計画により特別養護老人ホーム湯乃香荘の空調・照明設備を省エネ型の高効率機器へと改修します。(4ページに関連記事)



未来のために、いま選ぼう。

宇和島地区広域事務組合は「COOL CHOICE」に賛同しています。政府を挙げての国民運動「COOL CHOICE」とは、地球温暖化対策のために省エネ・低炭素型の製品・行動など、温暖化対策に資する、快適な暮らしにもつながる「COOL CHOICE (=賢い選択)」をしていこうという取組です。

..... 簡単! 身の回りの「COOL CHOICE」 .....

- 照明スイッチをこまめにオフ
- エアコンの設定温度を適切に

# 当組合の新型コロナウイルス対策について

新型コロナウイルスに対する国の緊急事態宣言が5月25日に解除され、愛媛県においても「警戒期」から「縮小期に向けた移行期間」へ切り替わりました。休業や自粛要請の緩和に伴い、社会経済の活動レベル引き上げに向けた動きが出ています（令和2年6月2日記事作成時の状況）。

当組合が管理・運営を行っている老人福祉施設、児童福祉施設、救護施設は、提供するサービスが集団での生活や活動となることから、感染力の高いウイルスなどが侵入すると、短期間のうちに集団感染を引き起こす危険性が高くなります。また、老人ホームを利用される方は、体力や免疫力が低く、基礎疾患をお持ちの方も多くいらっしゃいますので、新型コロナウイルスの感染防止については細心の注意をもってできる限りの対策を実施しております。

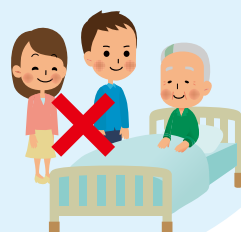
この対策の中には、面会や施設への立ち入り制限など、利用者のご家族・関係者や取引のある業者の皆様には御不便をおかけするものもございますが、利用者の生命と健康を最優先に取り組みでまいりますので、御理解と御協力をいただきますようお願いいたします。

## 当組合での取組（主なもの）

### 面会の制限

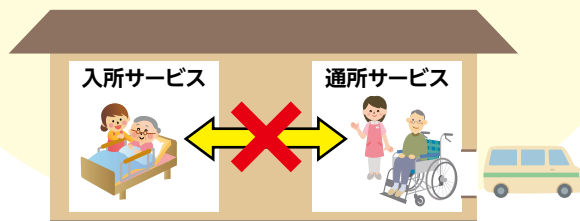
緊急の場合を除き、面会を制限しています。

※御不便の解消のため、タブレット端末を使用したオンライン面会の実施を予定しています。



### 入所サービスと通所サービスの分離

施設の構造及び勤務体制上可能な限り、入所と通所サービスの分離を図っています。



### 健康チェックと手指消毒、マスク着用の徹底

施設職員及び訪問者については検温などの健康チェックと、手指消毒、マスク着用を徹底しております。



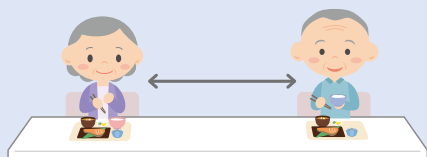
### 物品の施設外での受領

物品等の納入は施設外で行っております。



### 食事時の3密の回避

食堂での食事時に、一定の距離を確保したり、ご利用者同士が対面にならないよう配慮しています。



### 職員の不急の出張の取りやめや私事旅行の自粛

県外の不急の出張については取りやめや延期を行っています。また、県外への私事旅行を自粛しています。



※上記対応は、今後の動向により変更する場合があります。

～圏域のイベント紹介はお休みします～

新型コロナウイルス感染防止対策等で多くのイベントが中止、延期となっていることから、今号のイベント紹介コーナーはお休みいたします。



住み慣れた自宅や、地域ですっと暮らしたい方へ

## 訪問介護を利用してみませんか？

### 訪問介護とは

日常生活を営むのに支障のある方のご家庭を訪問介護員（ヘルパー）が訪問し、身体介護や生活援助を行います。

介護を必要とされている方や、その家族が抱える悩みや不安の相談に、速やかに対応させていただきますので、何でもお気軽にご相談ください。

**【訪問介護事業所電話番号】 27-0134**

### 訪問介護サービスを受ける方、ご家族の方へ

安心してご利用いただくために、新型コロナウイルス感染拡大防止のため細心の注意を払って対応しています。感染症対策のポイントについては、厚生労働省YouTube（MHLWchannel）に動画が掲載されているのでぜひご覧ください。



訪問サービスを受ける方のため  
のそうだったのか！感染対策！  
（あなたがウイルスをうけとら  
ない、わたさないために）



## 生き生き教室から参加者募集のお知らせ

毎週土曜日、14：00から2時間程度デイルームを利用して生き生き教室を行っています。  
毎週違ったプログラムで楽しく活動しています。  
見学もできますのでお気軽にお立ち寄りください。



**： ガイヤ体操・ロコモ体操・口腔体操は毎回実施**

**【問い合わせ先】 宇和島市地域包括支援センター ☎0895-49-7019**

※参加希望者は、宇和島市地域包括支援センターへ申し込みが必要です。

**【登録ヘルパー派遣事業所 光来園】**

## 公文書公開などの実施状況

令和元年度の宇和島地区広域事務組合情報公開条例に基づく公文書公開などの実施状況を、次のとおり報告します。

### 【公文書公開】

請求の件数 3件  
公開の件数 3件  
不服申し立て 0件

### 【個人情報開示など】

請求の件数 0件

（本誌に関するご意見や、ご感想をお寄せ下さい。お待ちしております。）

## 宇和島地区広域事務組合管理課・総務係

〒798-8601 宇和島市曙町1番地 TEL(0895)22-8664 FAX(0895)24-3943  
ホームページURL <https://www.nanpu.or.jp/>  
E-mailアドレス [daihyo@uwajimakouiki.jp](mailto:daihyo@uwajimakouiki.jp)



携帯版サイト  
<http://www.nanpu.or.jp>