



ふるさと南風共和国

なんぷう



深浦漁港 (愛南町)

深浦漁港・市場食堂 海の幸



捕れたて新鮮な
海の幸を港で味わう!

愛南町の深浦漁港には様々な魚介類が水揚げされます。その漁港に隣接する市場食堂では水揚げされたばかりの新鮮な海の幸を味わうことができます。なお冬になる11月以降は、牡蠣を使った料理がお勧めです。

ひめたかみ
媛貴海 (スマ)。
トロのような味わいがウリです。



ふかうら真鯛のごまだれ井と
鯉のたたき定食 (フライは別注)

運が良ければ新鮮な「びやびや鯉」も食べられます。(鯉は11月初旬まで)



市場食堂

南宇和郡愛南町鮪越166-4
TEL:0895-73-2556

【定休日】土曜(不定休あり)
【営業時間】7:00~17:00

秋を楽しもう!

アスリートラウンジ



休憩や運動の合間の懇談などに使えます。
またプールを見学することもできます。(プールの撮影は禁止です。)

体育館



体育館ではバレーボールとバドミントンが楽しめます。
(ラケットやボールは持参して下さい。)

クライミングホールの高さは 最高15m



クライミングホールでは、ボルダリングやロープクライミングを楽しむことができます。

食欲の秋を楽しむ



鬼北町の日吉夢産地では、毎月第1木曜日と第3木曜日に「お山のバイキング」を開催しています。日吉の山の幸と地元栽培の野菜を中心として川魚のサツマ汁やインド人の職員が作る本格インド料理を取り揃えてあります。バイキングではありませんがバウムクーヘンも自慢の品です。

日吉夢産地

北宇和郡鬼北町下鍵山54
TEL:0895-44-2340
【夢産地営業時間】
8:00~18:00
【バイキング営業】
毎月第1・3木曜日
11:00~14:00
【料金】大 人：¥1,000
こども：¥500



日吉夢産地 山の幸
お山のバイキング

山菜や地産の野菜を食べてくす!



地元農家の方が栽培された野菜や、日吉の山で採れた山菜料理を味わえます。



バウムクーヘンには鬼バウムと媛バウムがあります。



インド人が作る本場のインドカレーが自慢です。



宇和島圏域の

スポーツの秋を楽しむ

宇和島市スポーツ交流センター



宇和島市長堀にあったクリーンセンターを改修して出来たスポーツセンターです。

施設の1階にはクライミングホールや日本水泳協会認定の25m×6コースのプール、2階には体育館、アスリートラウンジ、会議室があります。

宇和島市スポーツ交流センター

宇和島市長堀2-4-1
TEL:0895-49-5500

【営業時間】
(プール) 10:30~20:30
(その他) 9:00~22:00



ウォーキング専用コースや子供専用プールもあるので、水泳に自信の無い方やお子様も安心してプールを利用できます。

事業報告1

● 鬼北複合福祉施設改築事業 施設改築工事進捗状況について ●

鬼北複合福祉施設改築事業についての状況をお知らせいたします。

この工事は、平成30年12月末の完成を目指し取り組んでまいりましたが、7月豪雨災害の影響により現場作業員が災害復旧工事に優先的に回ったことで、本工事の作業員確保が困難となり、工期延長が必要となりました。延長後の工期は平成31年1月31日となります。現場周辺の住民の皆様や関係団体の皆様には引き続きご迷惑をおかけすることとなり、大変心苦しい次第ではありますが、何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

9月末時点の工事進捗状況は、RC棟及び木造棟の愛児園部分の躯体は完成し、内装工事を急ピッチで進めております。今後は、木造棟の乳児院部分や外構工事に着手する予定となっております。



外 観



居 住



厨 房

東京有楽町「銀座マルシェ」に、宇和島広域が出店します！ 共催イベント「極南予移住フェア」も同時開催！

このイベントは、東京有楽町駅すぐそばの、東京交通会館1Fピロティで開催される「銀座マルシェ」にて、宇和島圏の旬の品々を販売する予定としております。

また、共催イベントとして、同会場ビルの8階にて、「極南予（きわみなんよ）移住フェア」も同時開催されます。海暮らし・山暮らしをテーマに、行政職員、地域おこし協力隊、アドバイザー等による個別移住相談会を実施。来場者には、愛媛の旬の味覚をプレゼント。関東圏にご家族、ご親戚、ご友人がいらっしゃいましたら、このイベントを是非お知らせいただきたく存じます。

多数の皆様のご来場を、心よりお待ちしております。



【開催情報】

開催日時：平成30年 **12月22日(土)**

開催場所：東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館

「銀座マルシェ（特産品販売イベント）」

販売時間：11時30分～17時30分

会 場：東京交通会館 1Fピロティ

問合せ先：宇和島地区広域事務組合
管理課総務係 ☎0895-22-8664（直通）

「極南予（きわみなんよ）移住フェア」

開催時刻：12時30分～15時30分

会 場：東京交通会館 8F ふるさと回帰センター

問合せ先：宇和島市役所 企画情報課
☎0895-24-1111（内線2510・2502）



7月豪雨災害に際し御支援をいただきました皆様へのお礼

今年7月に発生した豪雨災害により犠牲になられた方ならびにご遺族の皆様にお悔やみを申し上げます。被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。

この豪雨災害に際しましては、当組合に対し、全国各地からさまざまな形で御支援をいただき、心から深く感謝申し上げます。

当組合の施設は、直接的な被害は免れたものの、吉田浄水場が壊滅的な被害を受けたため、特に特別養護老人ホーム美沼荘（宇和島市三間町）と、養護老人ホーム愛生寮（宇和島市吉田町）が長期断水を余儀なくされるという危機的状況となりました。この間、当該施設を利用された皆様には、大変なご不便をおかけいたしました。8月上旬には通水となり現在は通常の生活を取り戻すことができました。

発災からこれまで皆様から大きな力をいただき、歩んでくることができました。これからも宇和島圏域発展のため全力で取り組んで参りますので、変わらぬ御支援とご協力をお願い申し上げます。

臨時職員採用情報

宇和島地区広域事務組合では臨時職員を随時募集しております。

求人状況の詳細につきましては、下記連絡先までお問い合わせください。

【連絡先】宇和島地区広域事務組合 管理課人事係 (TEL 0895-22-8664)

職 種	介 護 職 員	保 育 士
資 格 等	不 問	保育士免許
勤 務 地	特別養護老人ホーム光来園（宇和島市） 特別養護老人ホーム勝山荘（鬼北町） 特別養護老人ホーム美沼荘（宇和島市） 特別養護老人ホーム古城園（松野町） 特別養護老人ホーム一本松荘（愛南町） 特別養護老人ホーム湯乃香荘（宇和島市） 養護老人ホーム寿楽荘（宇和島市）	児童養護施設または乳児院（鬼北町）
賃 金 日 額	介護福祉士資格：7,100円 無 資 格：6,700円	7,050円
諸 手 当	通勤手当（通勤距離が7km以上の場合）・時間外勤務手当・夜間勤務手当（介護職員及び乳児院の保育士）・宿直手当（児童養護施設の保育士） 賞与 年2回（6月/12月）	

※ その他の求人についてはハローワークの求人情報で確認できます。

パート職員採用情報

宇和島地区広域事務組合ではパート職員を随時募集しております。

求人状況の詳細につきましては、下記連絡先までお問い合わせください。

【連絡先】宇和島地区広域事務組合 管理課人事係 (TEL 0895-22-8664)

職 種	介 護 職 員	登 録 ヘ ル パ ー
資 格 等	不 問	介護職員初任者研修 介護福祉士
勤 務 地	特別養護老人ホーム古城園（松野町） 特別養護老人ホーム城辺みしま荘（愛南町） 特別養護老人ホーム柏寿園（愛南町） 特別養護老人ホーム湯乃香荘（宇和島市）	登録ヘルパー派遣事業所光来園（宇和島市）
勤 務 時 間	古城園・城辺みしま荘・柏寿園 1日4時間 月15日勤務 湯乃香荘 1日6時間 月21日勤務	—
賃 金 時 間 額	870円	生活援助業務 1,160円 身体介護業務 1,880円
諸 手 当	時間外勤務手当 賞与 年2回（6月/12月）	移動費・書類製作費・研修等手当・年末年始勤務手当・生き生き教室手当

※ その他の求人についてはハローワークの求人情報で確認できます。

施設紹介

「やさしく・ゆったり・寄り添って」
心と体に栄養を 一施設のごはん

自宅で食事をとっているかのような雰囲気です。



盛り付けもユニットで行っています。

特別養護老人ホーム湯乃香荘

家庭的な環境での食事が自慢です。

湯乃香荘は、全室個室で10人を一つのユニットとして家庭的なサービスを提供しています。

食事面では、ご飯の炊飯や盛り付けを各ユニットでスタッフがいき、一人ひとりに合わせたお食事を提供し、お茶碗や湯飲み等はご家族より持参していただくこともでき、家庭的な雰囲気が出るよう努めています。食事時間も始まりと終わりは決まっていますが、利用者皆さまのご都合に合わせてゆとりを持って食事をしていただいています。

栄養士の一言

温冷配膳車を使用し、毎日適温のお食事を提供しています。

また選択食や季節ごとに行事食を取り入れ、利用者の皆さまに喜んでいただけるように調理員と共に日々食事作りに励んでいます。



敬老会の祝い膳

特別養護老人ホーム柏寿園

心待ちにされる食事を目指して。

柏寿園では利用者の皆さまに美味しく召し上がって頂く事はもとより、毎日毎食を楽しみにして頂けるお食事の提供を心掛けています。

毎年1年をとおして訪れる様々な季節行事の中で、それぞれの思い出と共に、四季折々の食材で彩られた行事食を召し上がって頂けるように献立を工夫しています。

また平成27年度から愛南町で開始された“愛南町介護相談員派遣事業”で訪問された相談員の方々からは「お弁当や色鮮やかな献立表、それに今日のようなピアノ曲を聴きながらいろいろなケーキを目で見えて選ぶ喫茶もいいですね」とコメントも頂いています。

栄養士の一言

見て楽しい、食べて美味しい、心の糧となる食事の提供が必要であると考え、利用者の皆さまが楽しみに思える食事をこれからも提供していきます。



一緒に食べんかな！

音楽を聴きながら
お好きなケーキをどうぞ

圏域のイベント紹介 2018年11月～2019年2月

11 月

畦地梅太郎とおなかまたち展 (1月28日まで)	〈畦地梅太郎記念美術館〉
1～30(木～金) 秋のいやしの南楽園	〈南楽園〉
2・3(金・土) 森の国文化祭(文化体験ワークショップ・芸能大会等)	〈松野町町民センター、松野町コミュニティセンター〉
3(土) 卯之刻相撲	〈吉田・立間八幡神社〉
3(土) 吉田秋祭り	〈吉田・立間八幡神社〉
3(土) 日吉夢産地 秋の大収穫まつり&ゆずまつり	〈日吉夢産地〉
3(土) 秋まつり	〈愛南町内各地区〉
10(土) 30年目のラブレター in うわじま～パール婚式のすすめ～	〈道の駅みなとオアシスうわじま きさいや広場〉
10(土) チャリティレクバレー大会	〈松野町スポーツ交流センター〉
11(日) 愛媛サイクリングの日企画「自転車で行く九島!うまいもんとりっぷ」	〈宇和島市九島〉
11(日) スカベンジャーハント in 愛治	〈鬼北町愛治地区〉
17(土) 等妙寺トレッキング	〈鬼北町等妙寺旧境内ほか〉
25(日) 正木花とり踊り	〈鬼北町歓喜光寺境内及び旧庄屋藤岡家〉
下旬 等妙寺ウォーキング	〈鬼北町等妙寺旧境内ほか〉



森の国文化祭ワークショップ
(松野) 11月

12 月



パールイルミネーション
(愛南) 12月

畦地梅太郎とおなかまたち展 (1月28日まで)	〈畦地梅太郎記念美術館〉
1(土) 出張!蔵出しNASSO祭 in きさいや広場～!	〈道の駅みなとオアシスうわじま きさいや広場〉
8(土) 愛媛オレンジバイキングス vs 山形ワイヴァンズ(プロバスケット)	〈宇和島市総合体育館〉
9(日) 愛媛オレンジバイキングス vs 山形ワイヴァンズ(プロバスケット)	〈宇和島市総合体育館〉
9(日) 鬼街道駅伝競走大会	〈鬼北町内〉
15(土) (予定) パールイルミネーション in DE・あ・い	〈DE・あ・い・21〉
23(日) 第4回鬼嫁コンテスト	〈日吉夢産地〉
下旬 森の三角ぼうし 年末謝恩市	〈森の三角ぼうし〉

1 月

畦地梅太郎とおなかまたち展 (1月28日まで)	〈畦地梅太郎記念美術館〉
2(水) 定期闘牛大会正月場所	〈市営闘牛場〉
2～5(水～土) 南楽園幸迎祭(新春サービス)	〈南楽園〉
3(木) 松野町成人式	〈松野町町民センター〉
3(木) 鬼北町成人式	〈鬼北町広見体育センター〉
7(月) 新春七草粥の集い	〈南楽園〉
13(日) 子泣かし天狗祭り	〈鬼北町広見体育センター〉
13(日) どんと焼き	〈鬼北町清水〉
20(日) 松野町内駅伝大会	〈松野町内〉
26(土) 森の国人権の集い	〈松野町コミュニティセンター〉
26(土)～ 南楽園梅まつり(～3/3まで)	〈南楽園〉



松野町内駅伝大会
(松野) 1月

2 月



冬の陣 (愛南) 2月

1(金)～ 「兵頭一夫展」- 痕跡は虚実のはざまに - (5月6日まで)	〈畦地梅太郎記念美術館〉
3(日) 分館対抗スポーツフェスティバル	〈松野町スポーツ交流センターほか〉
17(日) ぎゅぎゅっと愛南! 冬の陣～海と山を喰らう～	〈南レクロッジ前駐車場〉
中旬～下旬(日) きじ鍋まつり	〈鬼北町農業公社〉
24(日) 第65回不器男忌俳句大会	〈松野町コミュニティセンター〉
24(日) 鬼の地獄道 デュアスロン	〈日吉夢産地(日吉地区)他〉
下旬(日) 節安花とび踊り	〈鬼北町父野川上・節安業師堂〉

※各イベントの日程、開催場所は変更になる場合がございます。

おでかけの前に各イベントのポスター、チラシ等で確認いただくか、開催市町等の団体へお問い合わせ下さい。

INFORMATION

宇和島市内で介護が必要な方

ご自宅で訪問ヘルパーがお手伝いします

歳をとっての生活は大変だけど、家で過ごしたい。でも、家族に負担をかけたくない。

生活援助

- ・お買い物に行くことが大変
- ・ごはんを作ることが大変
- ・洗濯物を干すことが大変
- ・掃除や片付けが大変

身体介護

- ・食事の介助をしてほしい
- ・入浴の介助をしてほしい
- ・排泄の介助をしてほしい
- ・着替えの介助をしてほしい
- ・通院介助をしてほしい

困っているけど、どうしていいのかわからない。



※当サービスのご利用には介護保険の認定が必要です。

●ご利用の流れ

【介護保険認定のされていない方】

宇和島市地域包括支援センターに申請・調査・認定後、サービスを受けることが出来ます。

【介護保険認定がお済みの方】

ご担当の介護支援専門員(ケアマネージャー)もしくは宇和島市域包括支援センターにご相談後、サービスを受けることができます。

【サービス内容】

ご利用者ごとにケアプランを立てた内容となります。

●ご利用料金について

ご利用者様がお支払いいただく料金は、介護保険負担割合証の割合により基本料金の1割から3割となります。保険の限度額を超えた部分については全額自己負担となります。

【1ヶ月利用料の例】

要介護3 負担割合1割の方が、週2回30分以上1時間未満の身体介護サービスを受けている場合。(各種加算付き)
1ヶ月 3,584円となります。

詳しいサービス内容、利用料金については、お電話でお問合せを頂くか、ホームページをご覧ください。

<https://www.nanpu.or.jp/gyosei/tokuyo.html>

当事業所ではヘルパーとして働きたい方の求人も募集しております。興味をもたれた方や、ご質問等ございましたらお気軽にご連絡ください。

〒798-0077 宇和島市保田甲806

宇和島地区広域事務組合 特別養護老人ホーム光来園 内

登録ヘルパー派遣事業所光来園 ☎27-0134 までお問合せください

●なお各応募等宛先は

(本誌に関するご意見や、ご感想をお寄せ下さい。お待ちしております。)

宇和島地区広域事務組合管理課・総務係

〒798-8601 宇和島市曙町1番地 TEL(0895)22-8664 FAX(0895)24-3943

ホームページURL <http://www.nanpu.or.jp/>
E-mailアドレス nanpu@city.uwajima.lg.jp



携帯版サイト
<http://www.nanpu.or.jp/mb>

表紙の紹介

愛南町にある深浦漁港には、1年を通して様々な魚介類が水揚げされます。鰹は特に有名ですが、冬になるとブリやハマチ、牡蠣などが旬を迎えます。愛媛県で太平洋に最も近いこの港には様々な業者が買い付けに来ており、売賞された魚介類はここから更に日本全国へと届けられます。